



おせうい、  
善光寺まいり  
7/19 (金) 5:30 ~ 7:30

知人、友人、親戚などを連れての善光寺参りも多いみなさま。  
地元の方々にはあまり縁のない公認案内人の案内で、  
善光寺まいりのおせういをしてみてはいかがでしょう？



鈴木健一 すずきけんいち

善光寺宿坊白蓮坊執事  
善光寺公認案内人

宿坊のお客様のご参拝をお手伝いするのが仕事です。

楽茶れんが館

善光寺  
本堂

善光寺参りの基本はお朝事。全国でも珍しい毎朝の法要の作法やお経の意味など解説します。

境内

鳩字の額や六地藏などみなさんご存知なことも、公認案内人の語り口で楽しんでいただけましたら。

仁王門

百周年記念の調査で判明した事柄を交えてお話しします。

大福屋

朝が早い善光寺の門前にはなぜか朝営業の店が少なく、貴重な喫茶・古本屋さんです。

百々の  
星空さんぽ  
7/19 (金) 18:30 ~ 20:30

門前の暗くはない空に星を見つけます。

この日、晴れていれば木星と土星が上ってくるのが見えるはず。口径32センチのドブソニアン望遠鏡や口径20センチのシュミカセ望遠鏡など、3台の望遠鏡を用意します。



宮下正樹 みしたまさき

長野信用金庫融資部勤務

長野市立博物館の天文サークル「しなの星空散歩会」から「の現、副会長。昼夜を問わず、カメラを持ち歩き、夜は天体写真を撮る、昼は自然写真を撮影するのが趣味。最近では登山も。

楽茶れんが館

善光寺  
表参道

夕暮れどき、人かげもまばらになった表参道や宿坊通りのいつもとは違う雰囲気を感じながら歩きます。

城山公園  
ふれあい広場

木々や街灯に囲まれた公園で星空のさんぽを楽しみましょう。

北野屋  
そば本店

創業100年以上続く老舗。夜は居酒屋として営業。蕎麦はもちろん地酒も充実しています。おちよこ片手に星のはなはいかが？

※曇天・雨天時は：各地で撮りためた天体写真をお見せしながら解説します。淡い星雲や本来なら見えるはずの惑星、皆既日食の動画など。  
(コース：楽茶れんが館→北野屋そば本店)

門前透かし  
ブロック観察  
8/16 (金)  
10:00  
▽  
12:00

ブロック塀の通気性を良くするために使用されている透かしブロック。その形状はシンプルなもののから、日本ならではのデザインも。今回は、門前で出会った色々な種類のイカした透かしブロックとその佇まいをただただ愛でて歩きます。



尾藤睦美 びとうむつみ  
けしはん作家

福島県出身。門前に暮らし始めて6年。けしむはんこ作家murroom名義で活動。草花をモチーフにしたはんこの製作や、オーダーはんこ、ワークシヨップ等も行。現在は1児の母として子育て中心の生活を送りながら、透かしブロックの魅力にはまっている。

## 楽茶れんが館

東町 駐車場の奥にある透かしブロック。まずはこちらを観察しましょう。

出石町 曲がりくねった路地や傾斜が多いこのエリア。実は透かしブロックの宝庫。

桜枝町 色々な種類の透かしブロックに出会えるエリア。

西門町 王道透かしブロック、青海波の佇まいを眺めましょう。

薫蔵 去年秋にオープンしたコーヒー専門店。豆と淹れ方を自由に組み合わせ「コーヒー」を楽しめます。隠れ透かしブロックに会えるかもしれません。

空き家でも  
どうにかしたい人のための  
元「空き家見学会」  
8/17 (土)  
13:00  
▽  
15:00

いつもは「空き家で何かしたい人」の参加が多い空き家見学会ですが、今回は、大家さんや区長さん、金融関係の方など、貸したい人たちに向けて行います。一緒に事例を見ながら、うちの建物も使えるのかなとかどうやって改修しているのかなといった視点で空き家を見てまわります。



倉石智典 くらいしともり  
(株)MY ROOM代表

長野市生まれ。SFC総合政策学部卒業。観光業、都市計画業、不動産業、建築業を経て、2010年に現在の会社を設立。まちなかの空き家を「リノベーション」して新しい利用者とマッチングし、まちに賑わいをつくっている。

## 楽茶れんが館

東町ベース 鉄骨3階建ての元問屋倉庫。案内人が作ったリノベーション基地

元蕎麦店 さらに前は元甘納豆製造所。雪印アイスクリームの製造代理店もしていた。道路拡張計画で今のような立地と外観に三角形の敷地に立つたもの

元住居 空き家にするつもりはなく空けていて、今では別の場所に暮らしている。大家さんの荷物がたくさん残っているため

元居酒屋 時代に合わせて建物の使い方を変え脈わってきたものが、また空いてしまっている。既存不適格のた

サンフィット あがた 元事務所ビルを改修したシアターのフィットネスクラブとママさん達のシニアキチンで見学会を振り返る

※スリッパ持参

## まちあるき地図

長野駅・善光寺



ながの門前まちあるき。  
知っているようで知らないながののまち。  
案内人と歩くと見えてくる、いつもと違うまちの景色。  
ときにはゆっくりと、まちの息づかいを感じてみるのもいいかもしれません。

- 定員 各回10名(要申込)
- 参加費 1000円(学生500円)+飲食代実費
- 集合時刻 開始時刻の10分前
- 集合場所 楽茶れんが館(長野市大門町67-1)
- 少雨決行、荒天中止
- まちあるき中の体調管理や事故、トラブルに関しては自己責任でお願いします。

申込み・問合せ

まち暮らししたての案内所

電話 090・1553・1485

(午前9時〜午後6時) <http://machikurashi.com>

企画協力 ナノグラフィカ  
主催 長野市中心市街地活性化協議会