



20年前の地図を片手に

今昔さんぽ。

3/15 水
13:00 ▶ 15:00

昔、長野市街地にはどんな映画館やCDレコード屋さんが
あって、テナントビルとどう進退を共にしてきたか、どん
な街並みだったのか、想像しながらさんぽします。
※2003年の市街地地図付き。ペン等持参で自分なりきの今昔
地図を作成しながらのまちあるき。

※定員5名



和田幸夫 わだゆきお

喫茶サンデーライフ 店主

子供の頃から長野市で過ごし、2014年よりカ
ウンターのみの小さな喫茶店サンデーライフコ
ヒーを始める。休日は運動を兼ねた、さんぽ、ま
ちあるきを楽しんでいる。

樂茶れんが館

喫茶サンデーライフ 店主

子供時代、長期休みに割引券も支給された
東映まんが祭り等々、人気アニメで長野市
の少年たちが夢見る場所でした。

東映跡

□ 旧「ダイエー跡」 (モゼンぶら庵)

今も残る2階踊場から、昔の長野市の商業
の中心だった新田町スクランブル交差点を
少し高い視線で望みます。自販機等温かい
飲み物休憩。※実費。

□ 旧長崎屋(さなづな門店) チバレコード 旧WALKはやじ WAVE(マッセキヨウジヨウ)

今しばらく残る建物と新しい建物をみなが
ら想いを馳せます。

千石劇場(千石街) 長野駅前

駅前より当店まで、ぶらぶらと変わり行く
街並みを眺めながら路地裏さんぽの本領発
揮します。希望者のみ喫茶サンデーライフ
にてコーヒータイム。※実費。

明治35年発行「長野市商業案内双六」と大正の長野市街地
図を使って双六に掲載された店舗跡を探し出して訪問しま
す。当日サイコロを振って出た目で行先が変わるので、お
楽しみに。移動の途中で見かけた屋根瓦や石造物について
も説明をします。

※オペラグラス又は双眼鏡があれば持参



細井雄次郎 ほそい ゆうじろう

長野市教育委員会文化財課 学芸員

昨年度まで長野市立博物館勤務 過去に「屋根
瓦」「絵馬」「徳本行者」についての展示を企画
正記念 中路商店、銀行、旅館 建築構造
写真帖」には藤嘉商店の名で店舗の写真が
掲載されています。

樂茶れんが館

(例) 藤屋陶器店

恵比寿大黒が描かれた大きな盃を看板とし
ている藤屋陶器店は、現在のぱいでお大門
の小川の庄あたりに店を構えていたようだ
す。昭和2年に刊行された「長野市市区改
正記念 中路商店、銀行、旅館 建築構造
写真帖」には藤嘉商店の名で店舗の写真が
掲載されています。

(例) 鈴木洋物店

(例) 竹村時計店

再開発で東後町にグランドハイツ表参道式
番館ができる以前、中央通り沿いに店を構
えていた時計店です。明治23年開業。写真帖に
は立派な洋風の建物が掲載されています。

表参道今昔 双六案内

3/18 土
13:00 ▶ 15:00

善光寺 仲見世通り再発見！

4/15
土
14:00
▼
16:00

灯台下暗し…みなさんは善光寺界隈、特に仲見世通りを訪れたことがありますか？「観光客が来るところでは？」と思つていませんか？そんな灯台下暗し的な仲見世を、仲見世通りの土産店店長がまち歩き案内人となり、みんなをちょこっと観光客気分にいたします。その中で知る新たな仲見世とは…？お小遣い1000円を握りしめてゆっくりとまち歩きしてみましょう♪



オカザワコウジ

善光寺仲見世通り・滝屋本店店長
映像・自転車、アルコール、食堂巡り…興味を持つと深入りしがち。そのおかげか血液はアルコール、肉（脂肪）はかつ丼で出来ている。



マルヤマアユミ

ヨガインストラクター、絵描き、ミモザマルシェ主催
長野市生まれ。ヨガや絵を使いリノベーション飲食店とコラボイベントを企画開催。自身も小さな古い家をDIYしながら保護猫二匹との暮らし、日々の様子をYouTubeのVLOGで公開している。

楽茶れんが館

□ 新小路カフェ (SHINKOJI CAFE)

リノベーションされた空間、主婦さん3人が作るご飯とおかずとお味噌汁、天井まである本棚と冬は暖かい暖炉、壁一面に明治45年の門前界限をベースにした今昔地図の絵。カフェ奥のスペースには私の絵画を展示しました。温かいごはんを食べたあとは絵を見てのんびり過ごしましょう。※実費

ながの表参道 セントラルスクエア

晴れていたら公園でゆっくり過ごすのも良いですね。食後に、ちょっとだけヨガしましよう。地面に触れて、体の中にあるいろいろな電気を手放して、血流改善したり自律神経のバランスを整えます。

初詣や節分などで善光寺へ訪れて、改めて仲見世通りで買いたい物をすることって無いのでは？売っているものってお饅頭だけ？そんなイメージがある仲見世通りをお小遣い1000円で再発見してみませんか？意外と隠れた銘品が見つかります。この日ばかりは観光客気分でのんびりお買い物。※実費

時間ですよ

最後は今回の案内人・オカザワが店長（何もしま店長！？）を勤める滝屋本店へ。仲見世通りで100年以上の歴史を持つ滝屋本店で、これからのお土産店のあり方について話しませう。

滝屋本店

忙しい人のための、 ひとやすみ時間

4/20
木
12:00
▼
16:00

いつもと変わらない朝、いつもと変わらない一日。忙しい日々の中でいつの間にか過ぎていく時間。遠くへ旅に出なくとも、小さな幸せはすぐそばに転がっています。今日だけは歩く速度を少しゆっくりにして、一緒にお散歩しましよう。“見慣れた街がなんだか温かい”そんな日になりますように。



まちあるき、地図

長野駅→善光寺

ながの門前まちあるき。
知つてているようでも知らないながののまち。
案内人と歩くと見えてくる、いつもと違うまちの景色。
ときにはゆっくりと、まちの息づかいを感じてみるのもいいかもしれません。

ながの門前まちあるき。
知つていているようでも知らないながののまち。

● 定員 各回10名（要申込）

● 参加費 1000円（学生500円）+ 飲食代実費

● 集合時刻 開始時刻の10分前

● 集合場所 楽茶れんが館（長野市大門町67-1）

少雨決行、荒天中止
まちあるき中の体調管理や事故、トラブルに関しては自己責任でお願いします。

※コロナの影響による変更や中止の可能性があります。ご承知おきください。
我が家のかたちは保健所出身の猫です。保健所は遠いけれど街中に保護猫たちと触れ合える場所があります。入場料金は決まっていませんが、猫たちのご飯やお世話代になります。※カバン制

申込み・問合せ

まち暮らしててもの案内所

電話 090-1553-1485

（午前9時～午後6時） <http://machikurashi.com>

企画協力 ナノグラフィカ
主催 長野市中心市街地活性化協議会