



2021  
3月  
4日

ながの

門前

まち

あるき

ながののまちを  
楽しんで暮らし

働くひとと

一緒にあるく

古き良き

未来地図旅行

3/19  
⑤  
14:00  
▽  
16:00

リノベーションされた建物を地図にまとめた『古き良き未来地図』(2012年発行)。ぼくが未来地図に描いた約80軒の建物のいくつかを実際に見て回ります。回る場所は当日、ピンポイントで決めます。



トモヤマアーツ 鶴田智世

松代生まれ。  
「懐かしさ、心地よさ、温かさ」をテーマに活動する。2012年、上千歳町にアトリエ「風の公園」を構える。オリジナルのライブイベント「キャンパス・メーション」で韓国、マイアミ、ニューヨーク、ロサンゼルス、ワシントンでのアートショーに出演。

泊茶れんが館

? 当日のおたのしみ!!

? 当日のおたのしみ!!

? 当日のおたのしみ!!

? 当日のおたのしみ!!

春のきものさんぽ・  
花よりだんご編

3/20  
⑤  
14:00  
▽  
16:00

伝統、四季、発酵、素材、職人の技。門前の「うつくしい・おいしい」を巡って、五感を満たしてみませんか。よかつたらお着物で、装いはご自由に。



高橋早紀 たかはしなつこ

酒造社員、着付け講師  
長野市生まれ。子育てしながら着物着付けを習得し、着せ付けや講師をしている。海外旅行促進の有志団体で着物担当。表道、日本舞踏にも取り組む。食べることも作ることも好き。「甘党」

泊茶れんが館

豆腐

ガラス越しに職人の技が眺められる和菓子屋さん。季節の恵味が施された生菓子も、可憐でPOP!

酒饅頭本舗

つるや

母の好物でワタシも愛蔵。酒饅頭の発祥でもっちり皮に包まれた、し飽の甘さが絶妙。毎日食べたくて高校生の頃は「誰か買い!」って思っていたな。

寛慶寺

善光寺東門に隣接の寺。母方のお墓があります。門をくぐると大屋根の本堂、真っ直ぐなぐ石畳。屋根には鬼の手入れされた燈籠が並び、境内の四季を彩ります。

喜世栄

「ひんぎ」が大好きです。ほろっと溶けて、もっぴとっ、もっぴとっ... 瑞穂のおともじ

良性院

善光寺宿坊の一家をおかりしてお日当てのお菓子で一服。春らしい舞踊も楽しんでください。

私の善光寺門前町

4/16 (金)  
14:00  
▽  
16:00

生まれも育ちも門前の私が、門前の文化や楽しみ方をお伝えします。観光視点とは違った「へー」や「ふーん」を知ること、善光寺さんはいつも私たちの側にあることを感じていただけたらうれしいです。



中島夕絵 なかじま えりこ

善光寺びんずる市実行委員  
10年前、生まれ育った門前に東京から帰郷、町の有志と毎月第二土曜日に善光寺境内で手づくり市を開催。

泊茶れんが館

仲見世

何気歩いてきた仲見世通りの歴史と今をお伝えします。

善光寺本堂

お参りのポイントや内陣についてお話しします。

東庭園

やよい蒸籠にて甘酒やサイダーで一服しながら、境内の桜を眺みましょう。

竹風堂  
大門店

意外と知られていない文化的な魅力のある竹風堂さんで、栗あんみつでもいただきますながらお話ししましょう。

英語de

門前WEST

4/17 (土)  
13:30  
▽  
15:30

いろんな場所をクエスト(冒険・探索)しながら、チェックポイントでそれぞれの英語ミッションに挑戦！海外の人を門前でおもてなしする時に使える英会話のコツや大事なことを、ゲーム感覚で楽しみながら学びましょう。英語のレベルは問いません。



小松春菜 こまつ はるな

英語講師  
在ロンドン13年、飯綱町に3年前に帰郷。  
現在はJam Session 英会話の主催、外国人向けの観光ガイド、英語関連のイベントを多数手がける他、演劇ワークショップのファシリテーターや和太鼓クラブの講師も務める。

泊茶れんが館

西方寺

かの有名なダライ・ラマも立ち寄ったお寺。お寺で見つける日本独特なモノや文化をシンプルに英語で紹介するには…?

西え門

よしのや

今や日本酒は海外観光客にも大人気。外国人の観光ガイドでもよく訪れるこちらのお店では、日本酒のテイスタングが可能。善光寺の日本酒を英語で紹介できるようにしよう。

仲見世通り

おみやげ屋さん立ち並ぶ仲見世通り、外国人がよろこびそうなおみやげをワンポイントでアゲよう。

Caffe Terra

オーストラリアから移住してきた日豪カップルが経営するお店。ドーナツやコーヒーを英語でオーダーしたら、環んだおみやげをシェアしよう。

まちあるき地図

長野駅・善光寺



ながの門前まちあるき。  
知っているようで知らないながののまち。案内人と歩くと見えてくる、いつもと違うまちの景色。ときにはゆっくりと、まちの息づかいを感じてみるのもいいかもしれません。

- 定員 各回10名(要申込)
- 参加費 1000円(学生500円) + 飲食代実費
- 集合時刻 開始時刻の10分前
- 集合場所 茶茶れんが館(長野市大門町67-1)
- 少雨決行、雨天中止
- まちあるき中の体調管理や事故、トラブルに関しては自己責任でお願いします。
- コロナの影響による変更や中止の可能性があります。ご承知おきください。

申込み・問合せ

まち暮らししたてもの案内所

電話 090・15553・1485

(午前9時~午後6時) [http:// machikurashi.com](http://machikurashi.com)

企画協力 ナノグラフィカ  
主催 長野市中心市街地活性化協議会